

《舞蹈精英培訓計劃》

招生

計劃目的：

《舞蹈精英培訓計劃》是一個獨特的舞蹈培訓課程，目的在讓具有舞蹈潛能，且有志於舞蹈藝術發展、或於中學畢業後修讀舞蹈專業學位的本澳青少年，運用課餘時間接受一系列系統化和專業化的舞蹈培訓，從中體會自律生活，培養刻苦耐勞的精神，在成長中建立自信。並透過公開考試、演出和參加國際性公開舞蹈比賽，提升及擴闊舞蹈藝術的專業水平。本計劃期望學員通過專業性的舞蹈訓練後，能在國際性公開舞蹈比賽中爭取優異成績，為澳門培養出具舞蹈專業水平的藝術人才，提升澳門的舞蹈藝術水平。

計劃宗旨：

為澳門培育具專業水平的舞者/舞蹈老師，令澳門成為舞蹈文化藝術的搖籃，輸出人才到世界各地的舞蹈團，令世人觸目。

計劃內容：

全個培訓計劃需六年時間完成，共分六個階段：

第一年：訓練基本開軟度，肌肉能力，動作規範訓練達專業舞蹈學校的一年級水平。

第二年：參加公開考試和比賽，訓練目標達到優異級。

第三年：訓練目標是參加國際認可專業公開考試：英國皇家專業級初級考試 RAD

Intermediate 或 CSTD 專業級初級考試 Sub Elementary 或專業芭蕾舞 ACB Level 3 考試，並嘗試參加國際賽事。

第四年：訓練目標是參加英國皇家專業級中級考試 RAD Advanced 1 或 CSTD 專業級中級考試 Elementary 或專業芭蕾舞 ACB Level 4 考試，並準備參加專業水平的國際性比賽。

第五年：訓練目標是參加英國皇家專業級高級考試 RAD Advanced 2 或 CSTD 專業級高級考試 Intermediate 或 ACB Level 5 優異水平，年齡及水平達標者將安排參加專業比賽。

第六年：訓練目標是參加英國皇家專業舞蹈員考試 RAD Solo Seal 或 CSTD 一級舞蹈員考試 Premier Danseur 或 ACB Senior Level 考試，年齡及水平達標者將安排參加專業比賽。

六年專業訓練，與專業舞蹈學校中學畢業學生的能力相若，中學畢業後，學員可自行考慮是否成為職業舞蹈員或舞蹈老師，導師會從旁協助，提供途徑給學員參考。

訓練時間：

每一年需達 600 小時的舞蹈訓練，包括每周定時訓練 4 小時，家中練習指定動作 5 小時。每月考核進度，長假期連續集訓，例如暑假，其他澳門假期。

每周定時訓練：

精英班專業舞蹈培訓 = 2 小時；

另需報讀中國舞考級課程/爵士舞考級課程/芭蕾舞考級課程 = 2 小時；

家中每日練習 1 小時。

長假期集訓：每日特訓 4-6 小時。

考核進度：每月由導師考核一次，

每年參加公開考試和比賽一次或以上。

全個培訓計劃共 12 期完成，培訓費用按每期繳交。

參加辦法

報考資格：蔚青舞蹈培訓班現任學生，年齡 6-10 歲者均可報名參加甄選，甄選合格方可參加精英培訓。

報名日期：由即日起至 9 月 6 日止。

報名手續：需填寫報名表一份，遞交身份證副本一份和相片一張。

甄選日期：2015 年 9 月 6 日 11:00-12:00

開課時間：2015 年 9 月 12 日

上課時間：逢星期五 18:00-20:00 及

每月一次由主理導師來澳授課(星期六 18:30-20:00 日期另行通知)